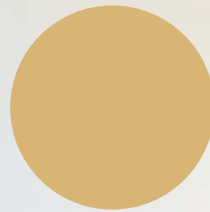


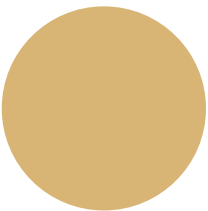
Silvia Pfeifer  
Eva Kaul



Dem Leben dienen  
**Retreat**

**Wie viel von der Welt geht mich an? Wozu fühle ich mich von der Welt aufgerufen? Wie kann ich Verantwortung für das Wohl der Menschheit und der Erde übernehmen? Wie kann ich meinem Handeln Bedeutung und Wirkung zuschreiben? Wie komme ich aus der Lähmung, Ohnmacht, Hilflosigkeit, Passivität in die Handlung? Wie kann ich meine Ressourcen und die Ressourcen anderer als Kraftquelle nutzen, um ins Handeln zu kommen und kreative Ideen zu generieren?**

**Als Gruppe und individuell bewegen wir diese Fragen in allen Erlebensdimensionen. Gemeinsam mit euch möchten wir einen weiten Raum schaffen, der Boden und Halt bietet, sich vom Leiden in der Welt berühren zu lassen und in Verbundenheit mit sich selbst Wege zu finden, sich kraftvoll und mitfühlend zu engagieren.**



**Kursleitung**

Eva Kaul, Psychotherapeutin für Integrative Körperpsychotherapie IBP  
Silvia Pfeifer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin & zertifizierte MSC- Teacherin

**Datum**

13. Oktober bis  
18. Oktober 2025

**Ort**

Karunahaus, Unterwasser

**Kurskosten**

Empfehlung CHF 400.- (Dana)

**Unterkunftskosten**

Vollpension im EZ CHF 763.-,  
im DZ CHF 658.-,  
im Mehrbettzimmer CHF 553.-

**Mehr Info & Anmeldung**

[www.essentiell-leben.ch/kurse](http://www.essentiell-leben.ch/kurse)  
[www.selbstmitgefuehl-leben.ch](http://www.selbstmitgefuehl-leben.ch)